

Huishoudelijke hulp is onmisbaar voor houdbare zorg

Steeds meer mensen in Nederland maken gebruik van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Daardoor staat de Wmo onder structurele financiële druk. Het gebruik ervan blijft groeien. Dat maakt de Wmo in het huidige tempo niet houdbaar. Herinrichting van toegang, betaalbaarheid en verantwoordelijkheden is noodzakelijk. Want huishoudelijke hulp is essentieel om mensen langer thuis te laten wonen en daarmee zwaardere zorg te voorkomen.

Huishoudelijke hulp als fundament aan de voorkant van de zorg

Huishoudelijke hulp is een fundamentele voorziening aan de voorkant van de zorg. Een schoon huis is de basis om zelfstandig thuis te blijven wonen. Het helpt preventief om ruim 550.000 mensen veilig thuis te laten wonen en voorkomt instroom in zwaardere zorg. Daarmee is huishoudelijke hulp onmisbaar voor houdbare zorg.

Daarnaast voorkomt huishoudelijke hulp overbelasting van mantelzorgers en draagt het bij aan het functioneren van het zorgstelsel als geheel. Het is geen losse voorziening, maar een noodzakelijke basis in het dagelijks leven van mensen.

Onderzoek bewijst maatschappelijke waarde van hulp bij het huishouden

Gemeente Amsterdam liet een maatschappelijke kosten-batenanalyse uitvoeren naar de waarde van huishoudelijke hulp. Dit onderzoek toont aan dat de huidige vorm van hulp bij het huishouden grote maatschappelijke waarde oplevert. De voorziening draagt bij aan een beter mentaal en fysiek welbevinden van cliënten, voorkomt eenzaamheid en ondersteunt inwoners bij het zelfstandig thuis blijven wonen. Daarnaast heeft hulp bij het huishouden een belangrijke signaleringsfunctie, waardoor problemen in een vroeg stadium worden herkend en zwaardere zorg kan worden voorkomen.

Waarde van huishoudelijke hulp in de zorgakkoorden

De landelijke zorgakkoorden: het Integraal Zorgakkoord (IZA), het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) en het Hoofddlijnenakkoord Ouderenzorg (HLO) geven een duidelijke richting voor de toekomst van zorg en ondersteuning in Nederland. Ze zijn gericht op het toekomstbestendig houden van zorg en welzijn door de zorgvraag te verminderen en samenwerking te versterken. Ze sturen op meer preventie, minder (zware) zorg, eigen regie centraal en thuis als het kan. Belangrijke speerpunten zijn verbinding met de sociale basis, mantelzorgondersteuning en hechte wijkverbanden.

Huishoudelijke hulp maakt de ambities van landelijke zorgakkoorden

uitvoerbaar. Het is lokaal en dicht bij mensen georganiseerd en vormt daarmee een brug tussen informele ondersteuning, welzijn en formele zorg. Dankzij die lokale aanwezigheid en hoge bezoekfrequentie is huishoudelijke hulp een centrale spil in hechte wijkverbanden. Vroegsignalering en ondersteuning komen samen en realiseren de beweging naar de voorkant van de zorg in de praktijk.

Hoe huishoudelijke hulpen impact maken in de zorg

Ruim 90.000 huishoudelijke hulpen in Nederland zorgen dat mensen een veilig, schoon en leefbaar huis hebben. Het vroegtijdig signaleren van mentale en fysieke gezondheidsproblemen is onderdeel van hun dagelijkse werk terwijl ze eenzaamheid voorkomen.

Zij ontlasten mantelzorgers en voorkomen zwaardere en duurdere zorg. Huishoudelijke hulpen zijn de schakel tussen formele zorg, mantelzorg en sociale netwerken. Door het persoonlijke contact zien ze dat de inwoner achteruitgaat, mantelzorg vastloopt of een woning onveilig wordt.

Huishoudelijke hulpen nemen de taken van cliënten niet over, maar stimuleren ze juist zoveel mogelijk zelf te doen wat voor hen nog mogelijk is. Dat maakt mensen zelfredzaam en zorgt voor zelfvertrouwen.

“Achter elke voordeur schuilt een mens, een verhaal, maar vooral: een hulpvraag.”

Nel Craenmehr,
huishoudelijke hulp bij
Poetszorg



Huishoudelijke hulpen...

- ♥ ondersteunen met een veilig, schoon en geordend huishouden.
- ♥ bieden een luisterend oor, maken een praatje en voorkomen eenzaamheid.
- ♥ houden een oogje in het zeil en signaleren vroegtijdig veranderingen in iemands situatie.
- ♥ herkennen fysieke en mentale gezondheidsproblemen.
- ♥ zorgen tijdig voor passende ondersteuning door te schakelen met familie, zorgnetwerk, zorgcoördinator of de cliënt zelf.
- ♥ ondersteunen en ontlasten mantelzorgers.
- ♥ bieden rust, overzicht en stabiliteit.

Meebewegen in de Wmo-markt

Als thuiszorgorganisaties onderschrijven we de beweging naar preventie, langer thuis wonen, zorgzame buurten, mantelzorg en eigen regie. Dat inwoners die meer zelf kunnen betalen dat ook moeten doen in de Wmo, vinden we een passende ontwikkeling.

Samen en met gemeenten en partners zoeken we continu naar oplossingen die werken: dichtbij, persoonlijk, met oog voor kwetsbare groepen en ingebed in andere zorg. Zo maken we nu én in de toekomst mogelijk dat mensen langer zelfstandig, waardig en met kwaliteit van leven thuis kunnen blijven wonen. En blijven we zorg mogelijk maken.

“Mensen denken soms dat je dan alleen maar schoonmaakt, maar het is veel meer dan dat. Ik heb ook een signalerende rol. Bijvoorbeeld als een cliënt vergeetachtig wordt of eenzaam is.”

Carola, huishoudelijke hulp bij Interzorg



Voor wie en waarom is huishoudelijke hulp noodzakelijk?

De maatschappij

Huishoudelijke hulp past bij de beweging naar de voorkant die in de politiek en zorgakkoorden centraal staat: eerder ondersteunen, in de leefwereld van inwoners, met een nauwe samenwerking tussen sociaal en medisch domein. Juist doordat een huishoudelijke hulp regelmatig achter de voordeur komt, vormt deze een belangrijke schakel in wonen, zorg en welzijn.

Inwoners/cliënten

Voor veel mensen is een schoon en veilig huis een essentiële voorwaarde om gezond te blijven en zelfstandig te functioneren. Huishoudelijke hulp helpt om grip te houden op het dagelijks leven en vergroot het gevoel van eigen regie. Door signalen tijdig te delen, sluit ondersteuning beter aan bij wat iemand nodig heeft, dicht bij huis en passend bij de leefwereld van de inwoner.

*“Ze zegt weleens tegen mij: houd dit in de gaten.
Dat fluistert ze me dan toe.”*

Mantelzorger Coby over de signalen die thuishulp Lieke, werkzaam bij Tzorg, met hem deelt.



[!\[\]\(05be7c7a8995decd503647c99211f7c2_img.jpg\) Bekijk de video](#)

Mantelzorgers

Nederland telt inmiddels 5,5 miljoen mantelzorgers, dat is ongeveer 40 procent van de volwassen bevolking. Het aantal ernstig belaste mantelzorgers is verder toegenomen tot 600.000. Bijna een kwart van hen voelt zich volgens onderzoek van o.a. het RIVM redelijk tot zwaar overbelast.

Huishoudelijke hulp verlicht deze druk, onder andere door taken te verdelen tussen formele en informele zorg en door rust en overzicht te bieden in het huishouden. Hierdoor kunnen mantelzorgers zich richten op waar hun hulp het meest nodig is: nabij zijn, ondersteunen, coördineren en emotionele zorg bieden. Huishoudelijke hulp fungeert daarmee als een beschermende factor voor mantelzorgers en helpt om informele zorg duurzaam beschikbaar te houden. Het voorkomt dat mantelzorgers overbelast raken, zelf zorgvragers worden en/of minder beschikbaar zijn voor hun werk. Ook de maatschappelijke kosten-batenanalyse van de gemeente Amsterdam laat zien dat beperking of afschaffing van hulp bij het huishouden de druk op mantelzorgers vergroot.

Gemeenten

Gemeenten zetten in op preventie, zelfredzaamheid en zorgzame buurten. Huishoudelijke hulp draagt hieraan bij door vroegtijdig zicht te geven op kwetsbaarheid, escalatie te voorkomen en samenwerking tussen zorg, welzijn en wonen te versterken. Huishoudelijke hulp is daarmee een effectief en betaalbaar instrument dat gemeenten ondersteunt in hun regierol.

Zorgstelsel

Huishoudelijke hulp levert een essentiële bijdrage aan de beweging naar de voorkant en is daarmee onmisbaar voor houdbare zorg. Door vroegsignalering en preventie wordt de inzet van intensievere zorg uitgesteld of voorkomen. Hierdoor blijven zorgkosten beheersbaar, neemt de druk op wijkverpleging, langdurige zorg en medische zorg af en ontstaat meer ruimte voor passende zorg op de juiste wijze.

Werkgelegenheid

Ruim 90.000 mensen in Nederland werken als huishoudelijke hulp in de Wmo. Zij hebben een hart voor de zorg en zijn waardevolle krachten in het zorgstelsel. Het gaat om praktisch geschoolde zorgprofessionals die zijn getraind om te werken in het sociaal domein. Het behouden van deze groep is essentieel voor de capaciteit en toegankelijkheid van de zorg.

Nederland kan niet zonder huishoudelijke hulp

Huishoudelijke hulp is voorzorg. Het helpt zwaardere zorg voorkomen of uit te stellen, zorgt, maakt langer zelfstandig thuis wonen mogelijk, ontlast mantelzorgers en draagt aantoonbaar bij aan een houdbaar zorgstelsel.

Het helpt beleidsambities rondom preventie, gezondheid en passende zorg daadwerkelijk te realiseren. Het is geen losse schakel, maar een onmisbare bouwsteen van een toekomstbestendig zorgstelsel. Precies daarom is huishoudelijke hulp onmisbaar voor houdbare zorg.

Meer informatie: [Onmisbarezorg.nl](https://onmisbarezorg.nl)

Een gezamenlijk standpunt van zorgaanbieders en diverse organisaties.

OnmisbareZorg